

PROSLAVA ROĐENDANA U VRTIĆU

Dijete svoj rođendan slavi na različite načine, u igraonicama s prijateljima, kod kuće s obitelji i naravno u vrtiću.



Vrtići su se, uglavnom susretali s različitim željama roditelja, kao i organizacijskim poteškoćama koje su iz tih želja proizlazile.

Dječji vrtići kao odgojno-obrazovne ustanove podliježu strogim

higijensko-sanitarnim propisima koji jasno određuju higijenske standarde vezane za hranu i prehranu djece, kako se gotova hrana ne bi kontaminirala i time ugrozila zdravlje djece i odraslih.

Uvođenje HACCP SUSTAVA u dječje vrtiće; sustav analize opasnosti i kritičnih kontrolnih točaka kao preventivnog sustava koji omogućuje prepoznavanje, ocjenu, mjere i nadzor nad eventualnim prisutnim faktorima rizika u hrani, koji mogu štetno djelovati na zdravlje djece.

Iako su svi ti proizvodi imali uredne deklaracije, različiti izvori nabave, čuvanje i distribucija tih proizvoda u samom vrtiću, stavljala bi Vrtić u poziciju da u tom dijelu mora preuzeti odgovornost za eventualne posljedice konzumiranja takvih, izvana donesenih proizvoda.

Donošenjem novog prehrambenog standarda za planiranje prehrane djece u dječjem vrtiću, jasnije su definirane smjernice i preporuke za prehranu djece kao i namirnice koje predstavljaju zdraviji i kvalitetniji odabir za prehranu djece o kojoj vrtići skrbe.

Dječji vrtići upravo u tom segmentu vide svoju važnu ulogu u promicanju pravilne prehrane kao i bitnog čimbenika u očuvanju zdravlja pojedinca odnosno cijele populacije.

Iz svih gore navedenih razloga, smatramo potrebnim, prije svega radi zaštite zdravlja djece ali i zaštite svih nas odgovornih u Dječjem vrtiću, pronaći neke druge-prihvatljivije načine proslave rođendana u vrtiću.

Da može drugačije, zdravije i ljepše znamo mi u Vrtiću!

Znamo što za svako dijete znači proslava rođendana, zato u suradnji s roditeljima i odgojiteljima, uvažavajući sve ostale čimbenike, osmislimo proslavu rođendana koja bi za svako dijete značila radosni doživljaj, kako za slavljenika tako i za njegove prijatelje i sve nas u vrtiću.

U novim prehrabnim standardima jasno su date smjernice i preporuke za prehranu djece predškolske dobi. Voće se mora naći na jelovniku svaki dan, što jasno definira njegovu važnost u pravilnoj prehrani. Iako znamo da je voće zdravo, znamo da baš i nije blisko djeci kao slatkiši.

Proslavom rođendana s voćem, djeci dajemo uvijek iznova priliku da upoznaju voće i nauče njegove karakteristike, što je važno ako želimo poticati stvaranje pozitivnih prehrabnih navika.

U vrtić se može donijeti:



- **raznovrsno svježe sezonsko voće**
- **sušeno voće**
- **kekisi: integralni, plazma, sport, čajni kolutići**
- **sokovi (negazirani)**
- **pokoji balon jasno poručuje da je tu proslava i da su pozvani i drugi.**



Važno!

Roditelji svježe voće donose odgojiteljicama koje ih potom predaju u kuhinju, gdje se ono pere, reže i priprema u kontroliranim, sanitarnim uvjetima prije posluživanja u skupinu.



„Djeca vide čaroliju jer ju traže.” — Christopher Moore, pisac