



POLAZAK DJETETA U JASLICE/VRTIĆ

Polazak djeteta u jaslice/vrtić velika je promjena u životu. Potrebno je određeno vrijeme tijekom kojeg se dijete prilagođava novoj sredini, upoznaje odgojiteljice i djecu te gradi osjećaj sigurnosti u vrtić.

Sva djeca prolaze kroz proces prilagodbe, no razlikuju se u trajanju i reakcijama tijekom tog perioda. Neka djeca se prilagode novoj situaciji za samo nekoliko dana, dok kod drugih prilagodba može trajati i do dva mjeseca. Isto tako, neka djeca imaju burnije reakcije, dok druga ne pokazuju velike promjene u ponašanju.

Svakodnevnim dolaskom u vrtić dijete će naučiti slijed radnji (dolazak u vrtić – odlazak roditelja – boravak u grupi – povratak roditelja i odlazak kući). Na toj osnovi dijete gradi povjerenje u roditelja, odnosno stječe sigurnost u roditelja koji će doći po njega i odvesti ga iz vrtića u sigurno okruženje doma.

MOGUĆA PONAŠANJA DJETETA TIJEKOM RAZDOBLJA PRILAGODBE:

- otvoreno negoduje, protestira
- odbija rastanak od roditelja
- plače tijekom boravka u skupini
- odbija komunikaciju s odgojiteljima ili se potpuno usmjerava na njega
- odbija igru
- šuti veći dio dana
- osamljuje se
- čvrsto drži svoju flašicu, dekicu i sl.
- iskazuje ljutnju (vrišti, agresija prema odgojiteljima, djeci ili roditeljima)
- odbija jesti
- teško se uspavljuje, nemirno spava
- razdražljivo, nemirno i plačljivo ponašanje
- moguća regresija u ponašanju (ponovno puže, mokri u gaćice i sl.)
- „zakašnjela“ reakcija (nakon naizgled uspješne prilagodbe, dijete pokazuje otpor kada shvati da je odlazak u vrtić dio svakodnevnice)

Promjene ponašanja su prolazne, nestat će kada se dijete prilagodi na novu sredinu, odnosno kada se bude osjećalo sigurno, ali potrebno je biti spreman na njih, dati djetetu, ali i sebi dovoljno vremena u prihvaćanju novonastale situacije.

Trajanje razdoblja prilagodbe i reakcije djeteta velikim dijelom ovise o:

- dobi djeteta (starija djeca se lakše prilagođavaju od mlađe djece)
- prethodnim kontaktima s većim brojem djece i odraslih
- osobnosti djeteta

KAKO PRIPREMITI DIJETE I OLAKŠATI MU PRILAGODBU

PRIJE SAMOG POLASKA

- upoznajte dijete s novim okruženjem (prošećite do vrtića, neka se poigra u blizini) kako bi vrtić povezalo s mjestom za igru i ugodu
- pričajte pozitivno o vrtiću i odgojiteljicama koje će se brinuti o njemu, radi izgradnje osjećaja sigurnosti kod djeteta
- pokušajte uskladiti ritam dana kod kuće s jaslički/vrtićkim (popodnevi san, ručak i sl.)
- dobro je poticati samostalnost djeteta primjereno njegovoj dobi (npr. za vrijeme obroka, sjedenje na stolici, prilikom svlačenja/oblačenja i sl.)
- tijekom prilagodbe ne odvikavajte dijete ili usvajajte nove navike (npr. odvikavanje od dude, bočice, dekice...)
- korisno je navikavanje na kratkoročno odvajanje od roditelja i čuvanje djeteta od nekog člana obitelji, kako bi dijete pokušalo prihvatiti tu situaciju i vidjelo da ćete se vratiti
- potičite dijete na druženje s drugom djecom i odraslima
- nemojte dijete plašiti vrtićem („Tamo će te dovest u red“, „Tamo ćeš morati spavati“...)

KADA DIJETE KRENE U JASLICE/VRTIĆ

- Prvi tjedan ili dva poželjno je da dijete kraće boravi u vrtiću. Raspored dolaženja dogovorite s odgojiteljicama, a poželjno je i da prvih nekoliko dana boravite s djetetom u skupini kako biste s njim upoznali novu sredinu i olakšali mu prilagodbu.
- Djetetu možete ponijeti njegovu omiljenu igračku, bočicu, dudu ili drugi predmet koji mu je bitan za utjehu.
- Pomozite djetetu u ostvarivanju interakcije s odgojiteljicama i drugom djecom (obratite se odgojitelju, pozovite drugu djecu u igru i sl.).

KOD RASTANKA S DIJETETOM

- Najavite djetetu vaš odlazak navodeći koliko vremena će provesti bez roditelja u vrtiću (npr. *idem obaviti kupovinu, odlazim na posao...*) te naglasite da se vraćate po njega (npr. *kada to obavim vraćam se po tebe*).
- Naglasite da će odgojitelj brinuti o njemu (npr. *teta će te čuvati dok se ne vratim*).
- Navedite aktivnosti kojima se može baviti dok je u vrtiću (npr. *možeš se igrati s lutkama, kockama... dok se ja ne vratim*).
- Poštujte djetetove osjećaje! Ako dijete npr. plače, reakcijama poput „*Nemoj plakati!*“, ljutnje i sl., dijete stječe dojam da ne prihvaćate njegove osjećaje te da izražavanje emocija nije poželjno, osobito neugodnih.
- Sam rastanak neka traje kratko. Nemojte se zadržavati u vidokrugu djeteta (npr. viriti kroz prozor u skupinu). Tako dijete stječe dojam da ste nepovjerljivi i nesigurni što ga ostavljate u vrtiću, pa će time i ono biti takvo. Ne preporuča se dugo smirivanje ili ponovno vraćanje.

Odvajanje može otežati:

- nesiguran i uplakan roditelj
- roditelj koji, ne oprostivši se od svog djeteta, „pobjegne“ kako ga dijete ne bi vidjelo da je otišao
- roditelj koji od svog djeteta traži dopuštenje za odlazak ("Mogu li sada otići?"; "Reci mi kada mogu otići!" i sl.)
- roditelj koji se dugo zadržava na vratima sobe i/ili stalno viri kroz prozor i sl.

Kada se dijete prilagodi i izgradi osjećaj sigurnosti, vrtić će postati mjesto veselja i igre s novim prijateljima!