

BORAVAK DJECE U VRTIĆU TIJEKOM LJETNIH MJESECI



“Neka sunce okružuje svaki novi dan. I neka osmijesi i ljubav nikad ne budu daleko.” – Catherine Pulsifer

Kada sunce sjaji svi smo boljeg raspoloženja, ono nas grije i veseli se s nama. Boravkom djece na našem dvorištu ima višestruko pozitivan učinak na zdravlje. Djeca unose više kisika u tijelo te su otpornija, zdravija, imaju više energije, bolji san.... Stvara se i D vitamin važan za izgradnju kostiju i zubića.

Znamo također da sunce može biti opasno, zato u našem vrtiću pazimo da su djeca i odrasli adekvatno pripremljeni, te se pridržavamo sljedećih mjera opreza kod visokih temperatura i UV zračenja:

- ✓ raniji izlazak na zrak, ne duže od 11 sati
- ✓ tijekom dana osigurane su dovoljne količine tekućine kako u sobama tako i na dvorištu vrtića
- ✓ odjeća mora biti lagana, prozračna
- ✓ roditelji osigurajte svome djetetu dovoljni rezervne odjeće u garderobnim ormaricama
- ✓ zaštitna kapa (šeširić, šilterica..)
- ✓ adekvatna obuća (sandalice, **NE NATIKAČE**) – zbog sigurnosti tijekom igre u dvorištu vrtića, ali i prevencije mogućih padova i ozljeda
- ✓ prije dolaska djeteta u vrtić namažite ga kremom za sunčanje

„Sunce ne sja za nekoliko drveća i cvijeća, već za radost širokog svijeta.“ - Henry Ward Beecher



Zdravstvena voditeljica

Andrea Petrić